



Atención integral al paciente trans e intersex en Atención Primaria

Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada de las Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso *Atención integral al paciente trans e intersex en Atención Primaria* está dirigido a especialistas en Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria.

La población trans o transgénero supone entre un 0,3 y un 0,6 % de la población general. A pesar de esto, la formación recibida por los profesionales médicos durante su tiempo en la universidad es escasa o nula, lo cual implica que carezcamos de los conocimientos necesarios para dar una atención adecuada a dichos ciudadanos, este hecho se refleja en que más de la mitad de la población trans responde que sospecha que nuestros conocimientos de su realidad son bajos y un tercio no se ha sentido respetada en nuestros centros de salud.

La población trans ha sido clásicamente mal acompañada en el mundo sanitario: se pone en duda sus vivencias e identidades, se les fuerza a encajar en estereotipos del binarismo sexo-género, se alarga la atención en el tiempo retrasando el acceso a hormonas o cirugías, se elaboran protocolos que no tienen en cuenta los deseos y necesidades de cada paciente, etc. Todo ello conlleva problemas de accesibilidad en la población trans.

Dado el anteriormente comentado problema de accesibilidad a un acompañamiento sanitario a la transición, lo ideal sería poder dotar a profesionales de Atención Primaria del máximo conocimiento en torno a las vivencias y necesidades de este colectivo. De esta manera, se podrá contar con profesionales en Atención Primaria que puedan tratar respetuosamente a sus pacientes trans, que puedan hacer un abordaje psicosocial en el acompañamiento o incluso iniciar y dar continuidad a un tratamiento hormonal. No es, por lo tanto, necesaria la derivación a Unidades de Identidad de Género hospitalarias si se cuenta con profesionales debidamente formados en los centros de salud. A esto hemos de añadir que el desarrollo normativo y médico en el contexto trans se encuentra en constante desarrollo, lo cual nos obliga a mantenernos informados para poder así brindar una mejor asistencia.

PERIODO LECTIVO

El periodo lectivo será del día 9 de abril al 31 de diciembre de 2024. Esta actividad formativa tendrá una duración de 15 horas lectivas.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 30 días, a partir del día que se acceda al aula virtual.

EQUIPO DOCENTE

- Alberto Cotillas Rodero (coordinador)
- Adrián Carrasco Munera (coordinador)
- Vera González García
- Juan Manuel Cervera Centenero
- María Viñal González
- Javier Valentín Tirado
- Francisco Miguel Gómez Medina
- Jean Jude Dolz Martínez
- María Garrido Contreras
- Daniel Arias Ramírez
- Isabella Kennedy Brown
- Natalia Aventín Ballarín
- Virginia Vidal Rodríguez
- José Francisco Ávila De Tomás
- C.Yuki Sepúlveda Muro

OBJETIVOS

Objetivos generales

- Exponer conceptos básicos relacionados con la identidad y expresión sexual y de género.
- Ilustrar diferentes posibilidades del manejo de la identidad de género dentro del colectivo trans e intersex.
- Acercar al tratamiento hormonal y quirúrgico masculinizante, así como al tratamiento hormonal y quirúrgico feminizante.
- Facilitar información sobre posibilidades de tratamiento quirúrgico.
- Exponer la realidad de los menores trans e intersex y presentar posibilidades de tratamiento médico en ellos.

Objetivos específicos

- Manejar conceptos básicos relacionados con la identidad y expresión sexual y de género.
- Debatir sobre la importancia de preguntar por el nombre elegido y pronombres de la persona.
- Emplear la escucha activa durante la entrevista clínica en relación con las experiencias y emociones de la persona trans e intersex.
- Determinar e individualizar asistencia médica ante diferentes supuestos clínicos

- Describir tipo de asistencia necesaria (no necesariamente farmacológica o quirúrgica).
- Ejemplificar tratamiento hormonal feminizante y masculinizante: contraindicaciones, pautas de tratamiento, controles analíticos.
- Revisar las posibilidades de los diferentes tratamientos quirúrgicos en personas trans e intersex.
- Analizar la realidad de los menores trans e intersex.
- Sintetizar el tratamiento hormonal posible en menores de edad.

CONTENIDO

El curso consta de 7 unidades formativas.

- **Módulo 1. Conceptos básicos. Acogida del paciente que inicia una transición**
- **Módulo 2. Infancias y adolescencias trans**
- **Módulo 3. Hombre trans. Transiciones no medicalizadas**
- **Módulo 4. Mujer trans. Tratamiento con estrógenos y antiandrógenos**
- **Módulo 5. Personas no binarias. Tratamiento con testosterona**
- **Módulo 6. Binding y taping**
- **Módulo 7. Atención a las personas intersex en Atención Primaria**

METODOLOGÍA

El curso “Atención integral al paciente trans e intersex en Atención Primaria” está **basado en casos clínicos**. A medida que se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica asistencial de los especialistas en Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria se va desarrollando el contenido teórico como marco básico de referencia sobre el tema a tratar.

Se facilitará el contenido en formato pdf para que se pueda descargar.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizarlo, sin tiempo limitado para su resolución.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 70 % de respuestas correctamente del cuestionario final.

Los diplomas acreditativos se expedirán el día 9 de cada mes.